

# JETZT – oder: Der Spielplatz LEBEN

DEIN LEBEN IST JETZT.

Nicht vor einer Stunde, nicht in einer Woche, nicht nächstes Jahr, nicht vor drei Jahren. Nein – einfach nur JETZT! In genau diesem Moment, wo Du diese Zeilen liest.

Alles andere ist Vergangenheit – Erinnerung eben – und der Rest ist Zukunft. Momente, die noch vor uns liegen.

Getreu dem Motto: „Wenn ich DAS und DIES und JENES habe, dann...“, oder „Wenn ich so und so viel Geld habe, dann...“ oder „Wenn ich endlich alles DAS erledigt habe, dann ... bin ich glücklich“. Ja – dann kommt es immer, dieses: „Dann bin ich endlich glücklich“, oder „Dann werde ich leben“. Und dieser Gedanke paart sich mit den anderen: „Wenn mir DAS nicht passiert wäre...“ oder: „Wenn

die anderen mir DIES oder JENES nicht angetan hätten, dann ... ja dann wäre ich glücklich“.

Viele Menschen pendeln hin und her zwischen den Erlebnissen der Vergangenheit und den Wünschen (und damit verbundenen – und uns eingeredeteten – Ängsten) der Zukunft.

Aber wer da meint, mit diesen Gedanken jemals glücklich werden zu können, der irrt. Das einzige, was wirklich zählt, ist das JETZT. Jetzt, dieser Moment entscheidet darüber, ob ich gerade glücklich bin oder nicht. Ja es ist noch nicht einmal der Moment selbst, sondern das Gefühl, das ich in diesem Moment gerade erleben darf.

Wenn Deine Partnerin – jetzt in diesem Moment – eine Delle in

Dein Auto fährt, kannst Du wählen, ob Du Dich jetzt Stunden, Tage oder Wochen darüber ärgern willst, oder ob Du lachst und Dich freust, weil es nur eine Delle ist und Deiner Partnerin nichts passiert ist. Dann macht sicher irgendjemand für ein bisschen Geld die Delle wieder raus und die Welt ist wieder in Ordnung. Oder sie bleibt einfach drin, weil es kein Gesetz gibt, in dem geschrieben steht, dass Autos immer alle gleich aussehen müssen.

Es kommt also nicht so sehr darauf an, was uns passiert oder welche Umstände in unser Leben treten. Es sind ja sowieso jeden Tag neue Ereignisse, die auch schon mal einen Menschen zu dieser Äußerung verleitet haben: „Gott sei Dank, dass ich gerade ein Problem habe. Da weiß ich, dass ich



**FISCHERMANN'S  
RESTAURANT**

Wir bieten Ihnen regionale und internationale Küche direkt am Hafen. Frischer Fisch ist Trumpf!

Fischermann's Restaurant  
An der Fährbrücke 3  
18439 Stralsund

Telefon 03831 / 29 23 22 oder  
E-Mail info@speicherrestaurant.de  
Web www.speicherrestaurant.de



*Den Moment – das JETZT –  
akzeptieren und ganz langsam  
genießen.*

Foto: Jaster

wir in den allermeisten Situationen selbst. Nämlich dann, wenn wir den IST-Zustand akzeptieren. Wenn wir aus der Last eine Lust machen. Lust oder Last – ein einziger Buchstabe – also doch nur ein einziger Gedanke (!) – entscheidet über unser Gefühl in jedem Moment unseres Lebens. Den einzigen Moment, den wir gerade in unserem Leben haben. Denn was vorbei ist, ist vorbei und was in einer Stunde ist, wissen wir alle nicht – ich denke da mal an den berühmten 11. September in New York, ein Tag, an dem wir alle plötzlich fassungslos vor dem Fernseher saßen. Also lasst uns diesen Moment – das JETZT mit Liebe füllen – denn dann sind wir glücklich und die Welt ist in Ordnung. In diesem Moment! Jetzt eben, hier auf unserem Spielplatz.

lebe“. Klar: Die einzigen Menschen, die keine Probleme haben, sind die Toten.

Für jedes Problem gibt es eine Lösung. Wir finden sie immer wieder. Die eine schneller, die andere etwas langsamer – meist aber alle im richtigen Moment.

Wir sind hier auf der Erde – auf einem riesigen Spielplatz. Unser Leben ist das Spielzeug und jeder spielt sein eigenes Spiel.

Ein bisschen spielen wir zwangsläufig auch alle Monopoly. Nur eben mit echtem Geld. Geld ist ein reiner Energierohstoff. Umso knapper es wird, umso mehr Aufmerksamkeit lenkt es auf sich. Und trotzdem ist es nicht das Wichtigste auf der Welt. Strom ist auch Energie. Luxus, denn wir würden auch leben, wenn wir im Dunkeln sitzen müssten. Und auch da hätten wir ein Gefühl – in jedem Moment! Und was das für eins ist, das entscheiden

Ich wünsche Dir jetzt und in jeder weiteren Sekunde immer einen glücklichen Moment. Die reihen sich dann aneinander!

■ MARIUS JASTER

**INSPIRATIONEN**  
LEONARDO - STORE

**Glas, Porzellan und  
Wohnaccessoires**

Papenstraße 1      Telefon 0 38 31 - 30 60 30  
Ecke Apollonienmarkt      Fax 0 38 31 - 30 60 31  
18439 Stralsund      kuetherstralsund@aol.com

**Bistro-Café & Holzofenbäckerei**

**Kornhus**

Ossenreyerstraße 5  
18439 Stralsund  
Tel.: (0 38 31) 27 82 09

Wir haben für Sie  
täglich von 7.00 bis  
22.00 Uhr geöffnet.

Die 1. Adresse für Ihr Frühstück und Ihren Kaffeeklatsch.  
Gern nehmen wir Ihre Bestellungen für den Außerhausverkauf entgegen, hier bieten wir Ihnen Sonderpreise.