

Die Wirkungskraft unserer Gedanken

Woher kommt der Spruch im Volksmund: „Das habe ich kommen sehen“? Wie oft klingelt das Telefon und wir sagen zuerst: „An dich habe ich gerade gedacht!“. Und natürlich ist es so, dass: „Wenn man vom Teufel spricht....“

Es passiert uns alltäglich – ja so oft, dass wir es schon gar nicht mehr bewusst wahrnehmen: Was wir denken, das kommt! Inzwischen ist bewiesen, dass Gedanken Taten sind; dass sie eine bestimmte Frequenz sind, die sich mit der entsprechenden Gegenfrequenz treffen.

Immer wieder müssen wir uns mit einem Menschen oder einer Tatsache auseinandersetzen, die wir mit unseren Gedanken selbst erschaffen haben. Unbewusst – denn es ist unser Unterbewusstsein, das den ganzen Tag damit beschäftigt ist, unsere Gedanken intuitiv in Taten umzusetzen.

Also hat bewusstes positives Denken einen echten Sinn. Gepaart mit Liebe gibt es keine größere Kraft auf diesem Planeten, als unsere Gedanken. Sechzigtausend Gedanken denken wir am Tag – aber nur die wenigsten haben einen Nutzen

für uns. Die meisten sind leer, also Energie – und Zeitverschwendung, weil wir sie nicht mit Gefühl denken. ein großer Teil aber schadet uns auch – wenn wir zum Beispiel ganz intensiv denken - und manchmal mit einem Gefühl von Angst eben auch FÜHLEN – was wir NICHT wollen. Wir denken viel zu oft, was wir alles NICHT wollen und wundern uns dann, wenn wir genau das bekommen. Warum? Die Antwort ist einfach: Unser Unterbewusstsein kann mit dem Wort NICHT einfach nichts anfangen.

Und wenn Sie zum Beispiel denken: „Ich will meine Arbeitsstelle nicht verlieren“ und jetzt das NICHT durchstreichen, dann kennen Sie Ihren wahren Gedanken! Mit Angst gefühlt. Und dann kommt das!

Wir sollten wieder ganz bewusst lernen, zu denken was wir wollen und nur das! Das reicht. Und wenn Sie denken: „Das geht nicht“ – streichen Sie das NICHT wieder durch! Wie oft sagen Menschen: „Ich kann nicht“... Ich sage: Jeder kann das Wörtchen „NICHT“ durchstreichen – vor allem beim Denken bewusst weglassen – und gucken, was stehen bleibt!

Denken und fühlen mit Liebe – das ist **Die Antwort Deiner Träume**.

Die spannende Liebeserzählung in dem gleichnamigen Buch lebt von der Kraft der Gedanken und ist doch nur das Wasser, in dem dieser Fisch schwimmt: ein Mutmacher zum kraftvollen bewussten Denken für ein glückliches persönliches Leben in jeder Beziehung. ■ MARIUS JASTER

BUCHTIPPS

Marius Jaster
DIE ANTWORT DEINER TRÄUME
 ISBN 978-3-86812-105-6
 14,80 €
 Mauer Verlag
 Wittenberger Straße 51
 72108 Rottenburg
 Tel.: 07472-2 13 89
 Fax: 07472-12 29
 info@mauerverlag.de

