

# Kleine Ursache, große Wirkung

## EINE NARBE ALS BARRIERE AUF DER ENERGIEAUTOBAHN IM KÖRPER

„Jagen Sie Kopfschmerzen und Migräne zum Teufel!“ lautete die Überschrift für einen Artikel über Stephan Saldsieder (im Aprilheft erschienen), der per Akkupunkturmassage (ohne Nadeln!) den Energiefluß im Körper wieder in Ordnung bringt. (Den ganzen Artikel können Sie jederzeit bei [www.ostseereporter.de](http://www.ostseereporter.de) in der Rubrik „Tips und Infos“ nachlesen.) Mit zwei Handgriffen hatte er mich vor Monaten von lästigen Schmerzen befreit und neugierig gemacht, als ich ihm rein zufällig gegenüber sitzen konnte.



*Nee, es tut nicht weh – nur gut, wenn Stephan Saldsieder mit der Kugel seines Massagestiftes bestimmte Stellen am Körper stimuliert.*

Nach wie vor befreit er täglich Menschen dauerhaft von Kopfschmerzen und Migräne. Aber da war noch was: die riesige Operationsnarbe auf meinem Rücken, die mir zwar seit der Entstehung in den letzten elf Jahren keinerlei Beschwerden bereitet hat, über die Stephan Saldsieder aber sagte: „Die lacht mich geradezu an“.

„Ich werde mich mal auf den Weg machen, gucken was passiert und Ihnen dann wieder schön berichten“, hatte ich Ihnen in meinem letzten Artikel versprochen – später einen Termin vereinbart – und schon rückte der Tag unausweichlich näher, an dem ich dann völlig erwartungslos auf seiner Liege lag.

Mit dem Gesicht nach unten lausche ich den Worten, mit denen er meiner freundlichen Begleitung den Zustand meines Rückens erklärt. Zum „Streifenhörnchen“ bin ich also geworden, als er mit seinem speziellen Stift, an dem sich unten eine kleine Kugel befindet die Energieautobahnen (Meridiane) massiert. Sie verfärben sich vorübergehend rot – einige Stellen aber bleiben weiß und plötzlich darf ich endlich erfahren, an welchen Stellen unter der Haut weitere Narben kreuz und quer verlaufen. Daraus läßt sich natürlich erahnen, wie brutal



*Eine ungünstige Bewegung reicht, um einen Wirbel zu verschieben. Mit vielen Konsequenzen. Und so sieht es am Modell aus. Aber ein gekonnter Handgriff reicht, um das Mißgeschick zu reparieren.*

die Operation der Lunge letztlich gewesen ist, denn wissen kann ich es nicht wirklich, schließlich lag ich damals in Narkose und das ist wie tot sein. Bei den weißen Stellen also fließt die Energie nicht. Der Energiefluß wird durch die Narbe massiv blockiert – ganz speziell das Nieren-QI (gesprochen: NierenChie), was nichts anderes ist als die Nierenenergie. Die wiederum ist dafür zuständig, daß die Lebensenergie fließen kann – die Energie also, die uns durchs Leben trägt. Kann sie es nicht, gibt es Momente, Tage oder Wochen, in denen sich der Mensch schlapp fühlt, unbrauchbar, lustlos – und ich kann das tatsächlich bestätigen. Letztlich kann es zu schwersten Depressionen führen, so weit kam es bei mir zum Glück (noch) nicht. Es ist einerseits eine Frage der Zeit, andererseits bin ich von Natur aus immer schon „zu lebendig“ gewesen, ein kleines Energiebündel eben – unwillig in der Schule und sonstwo stillzusitzen... die totale Energielosigkeit

also hat so schnell mal keine Chance bei mir.

Dann piekst es hier und da ein bißchen, als Stephan Saldsieder mit der kleinen Kugel seines Massagestabs auf spezielle Punkte drückt – es tat aber nicht wirklich weh. Und nach etwa 15 Minuten war dann also der Energiefluß wieder hergestellt. Gesehen hab ich es nicht, eben nur gehört, wie er meiner Begleitung erklärte: „Siehst du, und jetzt ist hier alles gleichmäßig verteilt.“

Und weil ich schon auf der Liege lag, kam die Wirbelsäule auch gleich noch mit dran. Ein Brustwirbel hatte sich ein bißchen verschoben. Irgendwann, vielleicht vor vielen Jahren bei irgendeiner Schufferei – oder einfach nur bei einem unbewußten Schritt ins Leere, etwa bei dem Verfehlen einer Treppenstufe nach unten. Passiert das völlig unverhofft, schalten sich nicht unterstützend die Muskeln ein, wie sie das bei einem absichtlichen Sprung von oben nach unten tun. Ursachen und Möglichkeiten gibt's viele – es ist auch egal, aber es erklärt manche Rückenschmerzen an manchen Momenten mancher

Tage. Mit ein paar gekonnten Handgriffen allerdings war auch das in Windeseile behoben.

Mit einem Zettel voller Hausaufgaben (ein bißchen Creme täglich für die Narbe und ein paar Bewegungsübungen für die Muskeln) mach ich mich auf den Heimweg. Mein Körpergefühl ist ein ganz Neues, bestimmte Bewegungsübungen funktionieren mit Leichtigkeit, obwohl sie sich wenige Tage vorher fast gar nicht ausführen ließen und meine Lebenslust und Energie ist um ein Vielfaches gestiegen. Es ist, wie wenn Wasser ungehindert aus einem Wasserhahn fließen kann, aus dem es vorher nur mühselig tropfen konnte, weil er völlig verkalkt war. Und natürlich halte ich Sie auf dem Laufenden – denn noch ist alles erst ein paar Tage her und ich laß mich gerne überraschen, was die nächsten Wochen bringen, auf die ich mich unwahrscheinlich freue. Dank der ursprünglich zufälligen Begegnung mit „Yin & Yang Wellness“, Stephan Saldsieder. Ihre Begegnung muß allerdings kein Zufall sein. Sie können anrufen: 03831 / 27 08 53, einen Termin verein-



*Stephan Saldsieder mit dem Wirbelsäulenmodell in der Hand.*

baren und sich beraten lassen. Zufällig war höchstens die Begegnung mit diesem Artikel... Wenn überhaupt – denn die Philosophen sagen: „Es gibt keinen Zufall“. Und wenn Sie nicht anrufen wollen, sondern wollen, daß Ihnen weitere Informationen „zu-fallen“, dann entweder, weil Sie über: [info@Yin-und-Yang-Wellness.de](mailto:info@Yin-und-Yang-Wellness.de) Fragen gestellt haben, oder einfach reinschauen bei: [www.Yin-und-Yang-Wellness.de](http://www.Yin-und-Yang-Wellness.de) – wieder einmal ist also alles ganz einfach!

■ MARIUS JASTER

BRUNNEN APOTHEKE

10 JAHRE IM STRELAPARK

Feiern Sie mit uns am 12./13. Juli unser 10-jähriges Bestehen mit echten Preisknüllern und tollen Aktionen wie individueller Hautanalyse und großem Silbernrätsel mit Supergewinnen.

Am 12. Juli laden wir ab 19.00 Uhr zu einem Sektempfang mit Blick hinter die Kulissen ein!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Das Team der Brunnen Apotheke