

Jagen Sie Kopfschmerzen und Migräne zum Teufel!



Der Massagestab ist keine Nadel, sondern trifft mit einer kleinen Kugel punktgenau die richtigen Stellen

„Es gibt keinen Zufall“, sagen die Philosophen. Und doch sitze ich rein zufällig bei Stephan Saldsieder in der Praxis und darf ein bißchen plaudern. Dies und das – und ich werde neugierig. Von Schmerzbehandlung ist die Rede, von Energiegleichgewicht im Körper, von Rückenproblemen, die keine sein müssen – und „zufällig“ habe ich natürlich ein Problem. In meiner linken Schulter war ständig ein heftiges Stechen zu spüren, und ließ mich ganz schön oft mit einem schmerzverzerrten Gesicht „durch die Gegend laufen“. Eine lieb gemeinte Massage linderte kurz ein bißchen, half letztlich aber nicht wirklich. Vielleicht kam es davon, daß ich über Monate hart geschuf-

tet habe, unter anderem viele Stunden mit einem Winkelschleifer die gleichen Bewegungen (meistens über dem Kopf) ausüben mußte, – wer weiß, es ist ja auch egal – aber mit diesem Problem sitze ich ihm nun „zufällig“ gegenüber. Er sieht sich die Stelle genau an, tastet sie ab bis er genau den Punkt gefunden hat, an dem es mir richtig weh tut und rückt meinen Hemdkragen wieder zurecht.

Von seinem Schreibtisch nimmt er ein spezielles Massagestäbchen, drückt mir damit eine kurze Zeit auf einen bestimmten Punkt am Handgelenk (!), hört wieder auf, sieht mich an: „Und?“ Ich bewege meine

Schulter, drehe mich, verrenke mich und ich kann machen was ich will, der Schmerz ist weg! Schlagartig, tatsächlich einfach nur weg. „Das war jetzt keine Behandlung, sondern nur ein kleiner Kunstgriff“, fügt er schmunzelnd hinzu und erzählt mir was von einer „AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel“ (Willy Penzel ist der Begründer der Methode), etwas von chinesischer Medizin und das ist jetzt Monate her. Meine Schulter tat seitdem nie wieder weh, auch nicht bei der schweren Arbeit in den darauffolgenden Wochen. Und immer dann, wenn etwas funktioniert, ist meine Neugier geweckt, später gestillt und ich hab was Schönes zum Schreiben für Sie. Und das nur, weil ich es „zufällig“ selbst erleben durfte, DASS es funktioniert!

Für etwa 80 bis 90 Prozent aller Kopfschmerzen gibt es keine wirkliche Erklärung, keine organische Ursache wie zum Beispiel einen Tumor im Kopf. Sie kommen einfach aus dem Bauch oder aus einem Ungleichgewicht der Energie im Körper. „Da ist eben an bestimmten Tagen zu viel Energie im Kopf, oder zu wenig – und dafür gibt es verschiedene Ursachen, und dann tut der Kopf halt weh“, erzählt Stephan Saldsieder und seine Frau Antje fügt lächelnd an: „Gerade die Kopfschmerzen sind seine besondere Spezialität“.

EEG – vielleicht haben Sie diesen Begriff schon einmal gehört – das sind Hirnstrom-Messungen, wie sie die Ärzte immer wieder machen können. In Ihrem Kopf, aber eben auch in Ihrem ganzen Körper fließt ein meßbarer Strom, also Energie! Befindet sich diese Energie – aus welchen Gründen auch immer – nicht im richtigen Gleichgewicht, ist eben an manchen Stellen zu viel und an manchen Stellen zu wenig Energie – und dann tut's irgendwo weh.

Für den Energiefluß gibt es ein Netz bestimmter Bahnen (Meridiane), so wie es im Straßenverkehr die Autobahnen sind und wenn aus irgendeinem Grund an einer Stelle die Energie nicht weiterkommt, kommt sie dort nicht an, wo sie hin soll und die weitere Energie „steht dahinter im Stau“. Bei einem Verkehrsunfall kommt die Polizei, der Rettungsdienst, der Abschleppdienst und wenn alles beräumt

ist, löst sich der Stau wieder auf, der Verkehr fließt wieder. Und so ist es auch in Ihrem Körper, nur daß da ein anderer Fachmann ist, der die Unfallstelle sucht und die Blockade mit einem Massagestäbchen auflöst. Jede Narbe kann schon ein erster Grund sein...

„RICHTIG SPANNEND WIRD ES, WENN MENSCHEN MIT HEFTIGSTEN KOPFSCHMERZEN ODER EXTREMER MIGRÄNE ZU UNS KOMMEN UND SCHMERZFREI WIEDER NACH HAUSE GEHEN“...

...erzählt Antje Saldsieder stolz, aber wer kann Kopfschmerzen schon planen?

„Es ist nicht wichtig, daß der Kunde bei der Behandlung Kopfschmerzen hat“, erklärt Stephan Saldsieder, und weiter: „vier bis sechs Behandlungen auf einen Monat verteilt reichen meist aus, damit die Kunden ihre Kopfschmerzen für immer los sind. Wir haben mit sechs Behandlungen schon Kunden von jahrzehntelanger Migräne befreit“.

Die Kosten für eine ganz neue Lebensqualität: Zwischen 10,- und 35,- Euro pro Behandlung. Weitere Einsatzgebiete: Narbenversorgung, Rücken-



Durch „Streicheleinheiten“ mit dem Massagestäb entstehen (nur für kurze Zeit) rote Striche auf dem Rücken. Der Fachmann sieht daran den Energiefluß im Körper und erkennt den „Stau“

probleme, Schwangerschaftsbetreuung (Übelkeit, Rücken). Am besten Sie vereinbaren einen ersten kostenlosen Beratungstermin und schauen selbst mal rein, bei Yin & Yang Wellness, Antje und Stephan Saldsieder, Greifswalder Chaussee 5 in Stralsund, Telefon: 03831/27 08 53 oder wenn der Kopf gerade brummt, versuchen Sie Ihr Glück auch unter: 0179/5391338.

Infos gibt's auch im Internet: www.Yin-und-Yang-Wellness.de + Kontaktmöglichkeit per Mail: info@Yin-und-Yang-Wellness.de

Ich jedenfalls habe „zufällig“ seit elf Jahren eine riesige Operationsnarbe auf meinem Rücken und werde mich mal neugierig auf den Weg machen, gucken was so alles mit mir passiert und Ihnen das demnächst wieder schön berichten.

■ MARIUS JASTER



Stephan Saldsieder konzentriert bei der Arbeit

WAS IST AKUPUNKT-MASSAGE?

„AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel ist ein unblutiges Behandlungsprinzip, das auf den Grundlagen und Gesetzen der klassischen Akupunkturlehre, der Auriculotherapie, der Neuraltherapie nach Huneke und der Chirotherapie basiert und das Wesentliche dieser Therapien in logischer Reihenfolge sinnvoll miteinander verbindet, um dadurch eine überdurchschnittlich hohe therapeutische Effizienz erzielen zu können.“

■ DR. MED. HARALD CHAVANNE, WIEN, FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE UND ORTHOPÄDISCHE CHIRURGIE