

Das Geheimnis Ihres Unterbewußtseins

Liebe Leser, in den letzten Ausgaben unserer Gesundheitsserie ging es um „Das Geheimnis der Schneeflocke“ und warum Sie aufpassen sollten, welches Salz Sie essen.

lenk Ihres ausgestreckten Armes.
4. Dann bitten Sie Ihr Gegenüber, mit seinem ausgestreckten Arm Ihren Arm ziemlich rasch, aber nicht ruckartig

sogenannten handelsüblichen Kochsalzes in die Hand oder Sie denken einfach an eine unangenehme Situation...

ALLE BEITRÄGE JETZT IM INTERNET

Wenn Sie die bisherigen Beiträge nicht lesen konnten – die aber für das Verständnis dieses Artikels die Grundlage bilden –, können Sie diese im Internet unter www.ostseereporter.de in der Rubrik „Tips und Infos“ kostenlos lesen und mit der rechten Maustaste auch kostenlos auf Ihren Rechner herunterladen. Wenn Sie über keinen Internetzugang verfügen, rufen Sie mich an (Tel.-Nr. im Impressum auf der letzten Seite) und wir finden eine Lösung!

In dieser Ausgabe geht es um die Kraft Ihres Unterbewußtseins. Wenn Sie die letzte Ausgabe gelesen haben, haben Sie sicher das Experiment gemacht und schön getestet – und wenn nicht, dann tun Sie es eben jetzt:

1. Stellen Sie sich aufrecht hin, eine zweite Person stellt sich Ihnen gegenüber.
2. Halten Sie Ihren Arm waagrecht zur Seite.
3. Ihr Gegenüber streckt seinen Arm nach vorn aus und legt seine Hand auf das Handge-

nach unten zu drücken, während Sie mit aller Kraft Widerstand leisten. Nicht länger, als 3 Sekunden. Jetzt kennen Sie den Widerstand, den Sie leisten können – sie haben es gerade erlebt.

Und jetzt tun Sie es noch einmal: Essen Sie dabei etwas raffinierten Zucker, oder legen Sie sich eine Plastik- Einkaufstüte auf den Kopf, oder halten Sie sich mit der anderen Hand Ihr Handy vor die Brust oder Sie nehmen nur ein bißchen des

Wenn Sie jetzt staunen, schieben Sie es nicht auf Hebelwirkungen! Sie haben den gleichen Hebel wie beim ersten Test oder können ja auch ein Kind zum Drücken nehmen... Und dann können Sie das noch einmal wiederholen und dabei zum Beispiel an etwas Wunder-schönes denken oder kurz mit geschlossenen Augen in die Sonne schauen, oder natürliches Salz in die Hand nehmen, oder sauberes Wasser... und Sie werden selbst drauf kommen, was Ihnen gut tut. Versuchen Sie es bitte nicht öfter als fünf Mal hintereinander, weil dann eine Erschöpfung des Muskels eintritt, die das Testergebnis verfälscht. Aber Sie können es immer wieder tun, mit jedem Gegenstand, mit Neonlicht statt Sonnenlicht – was Sie gerade wollen!

Sie und Ihr Körper sind ENERGIE. und Ihre Energie ist schlag-

**Bernstein-
Apotheke**



Heinrich-Heine-Ring 107g
Tel. 31 02 00

**Korallen-
Apotheke**

Hans-Fallada-Straße 1
Tel. 30 86 90

**Bernstein-
Sanitätshaus**

Hans-Fallada-Straße 1
Tel. 39 03 81



artig weg, wenn Ihnen etwas begegnet, wo Sie etwas Böses zu erwarten haben. Dann will Ihr Körper DAS nicht haben! Stellen Sie sich vor, Sie stehen vor einem Haus. Im 3. Stockwerk steht da einer und will Ihnen ein Bündel Stroh herunterwerfen. Das fangen Sie auf. Garantiert – denken Sie. Der da oben ist aber gemein und packt in dieses Stroh 30 Kilo Blei. Sie wissen es nicht, Sie sehen es nicht, Sie denken nur: „Das Stroh fange ich auf.“ Was passiert?

In einem Millibruchteil einer Sekunde, in dem Moment, wo der erste Strohalm Ihre Haut berührt, fallen Ihre Arme runter, der Strohhalm knallt vor Ihre Füße. Ihre Energie war weg – sonst hätte es Ihnen Ihre Muskeln zerrissen!

Der Informationsfluß im Körper geht über alle Nervenzellen, wird blitzschnell über das Rückenmark ins Gehirn + zurück transportiert. (Wenn das Rückenmark durchtrennt ist und

die Information nicht fließen kann, geht nichts mehr! Wir sind querschnittsgelähmt.)

Der sogenannte Arm-Test, den Sie da lustig zelebriert haben (oder es noch tun) beansprucht Ihren sogenannten Delta-Muskel in Ihrem Arm. Der Test funktioniert mit jedem Muskel, aber mit diesem am besten und einfachsten.

Wenn Ihr Körper etwas NICHT haben will, wendet er keine Energie dafür auf – ohne Ihr aktives Bewußtsein dafür einzuschalten. Sie können mit diesem Armtest ALLES testen. Und wenn Ihr Arm bei einer Sache so stark ist, daß einer daran Klimmzüge machen könnte, dann WOLLEN SIE DAS, dann tut es Ihnen gut! Und dann, – wenn es sich in Ihrem Gedanken um eine Vorstellung handelt: DANN SCHAFFEN SIE DAS AUCH!

So wie ein routinierter Autofahrer automatisch eine Vollbremse macht, wenn es kritisch

wird, so steuert das Unterbewußtsein 90 Prozent des gesamten Lebens. Und jetzt wissen Sie, wie Sie die Kraft Ihres Unterbewußtseins aktiv an Ihrem Leben teilhaben lassen können.

Wenn Sie wollen, besorgen Sie das Buch von John Diamond mit dem genialen Titel: „Der Körper lügt nicht“ (ISBN 3-924077-00-2).

Dann wissen Sie ganz genau darüber Bescheid.

Und ich mache mir inzwischen die Mühe und schreibe Ihnen für die nächste Ausgabe wieder etwas umfangreicher auf, WIE SIE DIE NEGATIVEN DINGE AUS IHREM LEBEN BESEITIGEN KÖNNEN, die Ihr Körper ganz schnell erkennt. Denn das ist – glaube ich – das Wichtigste.

Und wenn Sie die nächste Ausgabe nicht verpassen wollen: Seite 4 in diesem Heft lesen und: ANRUFEN! Jetzt sofort!

Bis dahin!

Ihr Marius Jaster



Warmbad-Apotheke



Knieper-Apotheke



**Apothekerin
Birka Zander**

Olof-Palme-Platz 5
18439 Stralsund
☎ 03831-703949

Knieperdamm 6
18435 Stralsund
☎ 03831-392334

Apothekerin
Ruth Hildebrand-Lowack



**Bodden
apotheke**

Ihre Gesundheit ist uns wichtig

Aktuelle Monatsangebote
in unserem Online-Shop
www.bodden-apotheke.de

Wir messen Blutdruck, Cholesterin-
und Zuckerwerte.
Medela-Milchpumpenverleih

Lindenallee 25 (im Center)
18437 Stralsund
info@bodden-apotheke.de

Tel. 03831 - 47 29 0
Fax 03831 - 47 29 10
www.bodden-apotheke.de